

基隆市中正區忠孝國小安心文宣

因應疫情升溫，從(5/19)起至7月2日止高中以下停課，包含公私立高中職、國中小、幼兒園、補習班、安親班、課後照顧中心等，實施「停課不停學」，學生在家防疫不到校。

基隆市長林右昌表示，勞工家長有12歲以下兒童或國高中以下身心障礙子女需照顧者，可請「防疫照顧假」，雇主都應予准假，至於工資部分，未強制雇主給薪，可由勞資雙方協商。市府表示，疫情當前希望企業多多採用居家辦公，在勞工請假上多一些彈性。基隆市政府也已開始實施擴大彈性上班措施，鼓勵居住雙北同仁居家辦公，部分單位並已進行異地辦公，以降低內部群聚染疫風險。

市府表示，若國小、幼兒園家長因故無法在家照顧，公私立國小、幼兒園仍提供學生到校接受基本照顧，弱勢學生停課期間午餐補助仍繼續維持。

基隆市教育處已彙集「線上教學資源」在基隆市政府教育處網站的「防疫專區」，除可供教師教學運用外，學生也可在家自主學習。停課期間，家長應以請「防疫照顧假」為優先，學生如確有照護需求，或家中缺乏線上教學設備者，停課期間仍可到校，使用學校設備進行自主學習，並由學校提供基本照護。如有缺乏線上教學設備者，請主動與學校聯繫。

為避免學生同時上線造成網路當機亂象，本市學校亦同步派發非線上作業或紙本作業，以提供多元的方式進行學習，分散線上平台流量；也請家長盡速安裝「School+」APP，以利接收市級、校級與班級之防疫等相關資訊。停課期間各班導師仍會持續關心並掌握學生每日健康狀況，並且依規定通報，期共同強化防疫，提供學生安全學習環境。

忠孝國小關心您

1. 本校學生關懷輔導諮詢專線為24622934轉11
2. 衛生福利部24小時免費安心專線「1925」
3. 「疫情心理健康」專區：提供防疫相關資訊及心理健康資源

<http://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-4740-52615-107.html>

4. 防疫五助安心穩住

防疫五助 安心穩住

面對疫情，我們的身心可能都受到了影響，
讓我們學習五大助力，幫助自己穩定身心！

安全

- 減少非必要外出，外出與他人保持1.5公尺社交距離。
- 配戴口罩、勤洗手、量體溫。
- 下載「台灣社交距離APP」，保護你我他。
- 撥打衛服部防疫專線1922諮詢疫情相關訊息。

平靜

- 適度居家運動，或從事會讓自己感到放鬆的活動。
- 感到煩躁不安時，試著深呼吸，協助調節身心狀態。
- 疫情資訊以指揮中心來源為主。
- 避免接收重覆及威脅式的資訊。

希望

- 對防疫團隊保有信心。
- 保持正向態度。
- 不獵巫，減少指責。



效能

- 停課不停學，配合學校線上課程。
- 維持規律作息及飲食。
- 提升效能感，例如：讀完一本書、整理房間或完成簡單可行之小目標等。

聯繫

- 透過視訊或電話，與導師及同學保持聯繫。
- 透過視訊或電話，與親友互相支持、表達關心。
- 衛福部24小時安心專線1925。



教育部學生輔導諮商中心
總召學校 國立彰化高中

110.05.19

5. 教師守護學生 基隆守護教師

教師守護學生♥基隆守護教師

基隆市教師諮商輔導支持服務

教師心靈成長課程及活動

成長團體及工作坊

專業心理諮詢及諮商輔導

電話諮詢服務

個別對話互動諮商



線上諮詢
預約QR Code



專線電話：02-66396688 #86001
服務時間：週一至週五9:00-16:30
專業團隊：國立臺北教育大學心理諮商暨健康促進研究中心

基隆市政府教育處