

# 113 學年度基隆市戶外教育與海洋教育計畫-特色步道巡禮

[安全教育]姜子寮山戶外教育課程研習

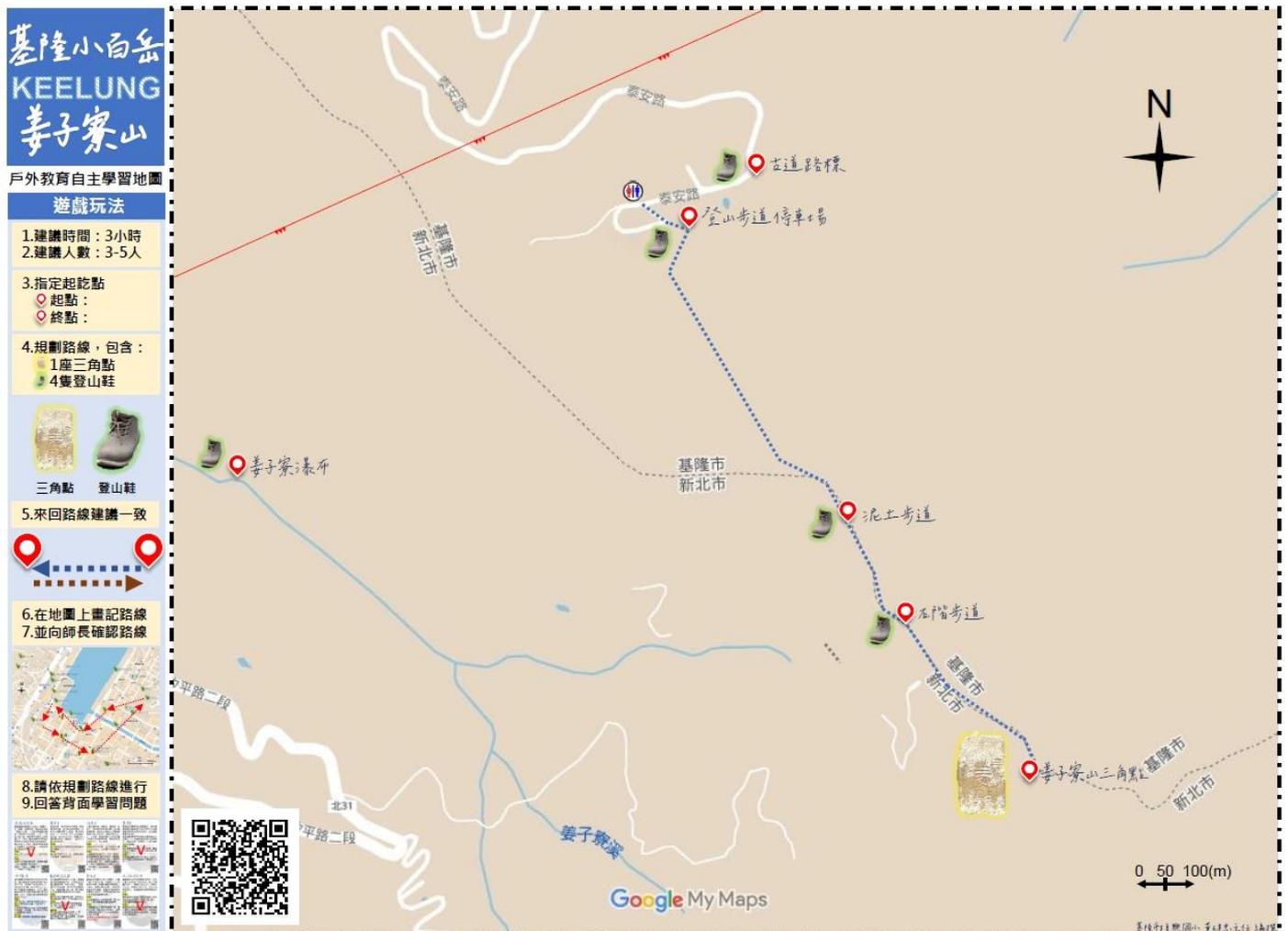
- 一、依據中華民國 113 年 9 月 20 日基府教學參字第 1130246060B 號函辦理。
- 二、研習日期：114 年 3 月 26 日（星期三）13：00-16：00。
- 三、承辦單位：基隆市七堵區復興國民小學。
- 四、研習地點：基隆市七堵區、暖暖區。
- 五、集合地點：基隆文化中心或基隆市復興國小，另會安排交通車載往活動地點。  
(也可以自行開車前往姜子寮山登山步道停車場。)
- 六、參加人員：有基礎體力並對戶外及登山教育有興趣之本市教師 15 位。
- 七、課程內容：戶外教育及登山教育心得分享、姜子寮山學習地圖課程實作。
- 八、授課講師：黃建忠主任、林學毅老師、基隆市戶海中心團隊
- 九、報名方式：請至全國教師在職進修網完成報名，課程代碼：4916400。
- 十、研習時數全程參與者核予 3 小時研習時數，請同意核予出席人員公假派代。
- 十一、如有相關疑問可致電復興國小黃建忠主任(02)2451-5601#30。
- 十二、活動流程：

車次	1 車	2 車
集合地點	基隆文化中心	基隆市復興國小
集合時間	12:40-13:00	12:40-13:00
發車時間	13:00	13:00
集合聯絡人	陳心瑩校長 0935-877-339	黃建忠主任 0988-272-841
活動時間	活動內容	
12:40-13:00	集合整隊	
13:00-13:30	戶外活動風險管理介紹	
13:30-15:30	姜子寮山學習地圖課程實作	
15:30-16:00	戶外教育及登山教育心得分享	
16:00-16:30	搭乘原交通車返回文化中心、復興國小(活動結束)	

### 十三、裝備清單：

必備項目	數量	備註	選配項目	數量	備註
背包	1	10 公升以上佳	登山杖	1-2	學校可借用
保暖衣物或外套	1	羽絨或化纖衣	雨傘	1	
風衣	1	淺色系佳	護膝	1-2	
排汗衣	1	淺色系佳	快乾毛巾	1	
排汗褲	1	淺色系佳	打火機	1	
水壺或保溫瓶	1	500ml 以上	大型防水塑膠袋	1	可裝棉被大小
兩截式雨衣褲	1		個人藥物	1	依個人需要
登山鞋或雨鞋	1		行動糧	250g	方便攜帶保存
手套	1	工作手套可			
遮陽帽	1				
保暖帽或頭巾	1				
哨子	1				
健保卡	1				

### 十四、活動路線：



(學習地圖電子檔可先行掃描圖片左下角 QRcode 至 Google 雲端硬碟查閱)