

基隆市 113 年度 運動生涯發展講座

【馮勝賢教練 人生無畏，看準就撲】

- 一、目的：藉由分享棒球經驗結合人生經歷，鼓勵學生學習無畏失敗、找出問題、面對問題、解決問題的精神，打造出無極限的人生。
- 二、主辦單位：基隆市政府(教育處)
- 三、承辦單位：基隆市立信義國中
- 四、地點：基隆市信義國中階梯教室（基隆市信義區東信路4號）
- 五、日期：113年6月15日(星期六)上午9時10分至12時30分。

講座內容：

課程時間	課程名稱	講師
9:10-09:30	影片播放	
09:30-11:00	科學化棒球訓練:從基礎動作到 綜合演練的實踐	馮勝賢教練
11:00-11:10	中場休息	
11:10-12:10	看準就撲的人生教練管理學-球 場只是開始、打造無極限的人生	馮勝賢教練
12:10~12:30	現場簽書互動	

- 一、參加對象：本市各級學校棒球選手及喜愛棒球運動的市民。
- 二、報名連結：<https://forms.gle/e2Q11HpfmJkt2qVx5>，報名人數計60位，敬請踴躍報名參加。