水域安全宣導標語

一、暑假戲水注意安全！選擇合法水域，注意天候，下水先暖身；不跳水、不落單、不嬉鬧，防範溺水，平安回家。

二、救溺牢記「叫、叫、伸、拋、划」，救人先自保，不貿然下水，立即求救並善用救生器材。

三、落水自救牢記「拍、漂、浮、仰」，保持冷靜、保存體力、善用漂浮物，等待救援。

運動安全宣導標語

一、 預防熱傷害 3 撇步:保持涼爽、多喝白開水、選對活動時間及地點。

二、 熱傷害急救 5 步驟:蔭涼、脫衣、散熱、喝水、送醫。